

Jaarverslag Ecovrede en Gaard 2024

www.ecovrede.nl www.ecovredegaard.nl

Ecovrede Organisatie

2024 ging snel voorbij, zoef zoef en weg was het!

Ook in 2024 hebben wij menselijkheid voorop gezet in onze werkwijze.

Menselijkheid mag niet worden afgemeten aan het wel of niet hebben van geld. Geld veroorzaakt ongelijkheid als het niet op de juiste manier wordt ingezet. Geld heeft niets te maken met je mens-zijn. Mensenrechten staan voor ons centraal.

Geldgebrek

Ondanks alle mooie cijfers en nieuwe telmethoden zijn grote groepen mensen in armoede/geldgebrek. In stijgende armoede zelfs. Armoede wil niet automatisch zeggen dat je geestelijk arm bent maar dat je een gebrek aan geld hebt. Produkten stijgen in prijs maar de inkomens stijgen bijna niet. Een klein probleempje met geld en een domino-effect zorgt voor een schuld. Gelukkig zijn de Gemeenten actief bezig met projecten voor een voortvarende schuldsanering. Wij gidsen mensen door het oerwoud om toch de basale voorzieningen geregeld te krijgen.

Bibliotheek

Op onze lokatie is er ook het een en ander veranderd in 2024. Onze bibliotheekcollega bracht, en brengt, orde aan in de verschillende deelverzamelingen boeken en verbeterde de doorstroom naar weggeef, uitleen en inkijk-exemplaren. Onze huidige ruimte laat helaas een goede bibliotheek niet toe maar de basis staat er. We hopen dat de volgende nog onbekende lokatie waar we naar toe zullen gaan in 2025 hier verbetering in gaat brengen.

Vormgeving

Qua vormgeving ging onze oude vormgeefster weg en trad een nieuwe aan die met passie de verschillende uitingen, formulieren en logo's onder handen neemt en de website mee helpt vormgeven. Dat vraagt nogal wat inzet ook van de technische vrijwilligers die zorgen dat alles op dat niveau goed werkt.

Stage

Een aantal afstudeerders, HBO en Universitair, verschillende werkgroepen van studenten, stage van MBO leerlingen, deelname in wijkonderzoek presentaties door studenten die stage liepen.

Diverse projecten/activiteiten

De brood-uitdeel is helaas nog steeds nodig al 12 jaar, het Voedselbos groeit gestaag verder, reparaties aan fietsen en meubilair, Materialen halen en brengen, inspreken bij de Gemeente, onze ruimte vraag, lopen allemaal in 2024 en gaan mee richting 2025. Er wordt heldenwerk verzet door diverse mensen.

Kantoor en receptie lopen steeds soepeler

De administratie is bijzonder uitgebreid en, gelukkig, verdeeld over meerdere personen. De boekhouding maar ook documenten en formulieren, aansturing van vrijwilligers, stagiaires en studenten vragen aandacht en registratie. Werklijsten, overleg, vragen van tal van cliënten, vaak gespecialiseerde vragen, eisen documentatie en vastlegging. Naarstig opzoek naar meer hulp in de vele werkprocessen die moeten worden gedaan.

Documenten, e-mails, gespreksverslagen, onderzoeken, mee gaan naar gesprekken, persoonlijke gesprekken en informatie vastleggen van procedures, bezwaren, brieven en

verzoeken, gesprekken met en informeren van instanties, vragen de nodige aandacht en tijd van alle betrokkenen.

Team Ecovrede levert een bijdrage aan allerlei processen in de samenleving. Processen die vaak niet helemaal goed verlopen en waarmee mensen in de knoop raken.

Om dat recht te trekken vraagt een flinke dosis inzet en betrokkenheid van allen.

Zodoende kwamen dit jaar o.a. voorbij; diverse zorgpartijen, verschillende afdelingen van de gemeenten, twee ministeries, de Nationale Ombudsman, Dienst Toeslagen, Woningcorporaties, Zorgverzekeraars, Incassobureaus, Deurwaarders en meer. Met een cliënt in een procedure tegen Aegon gelijk gekregen en in diverse andere zaken.

Mensen in Nood geholpen

Met halen en brengen van spullen en mensen die bij ons spullen kwamen uitzoeken om een leeg huis mee in te richten vanwege weinig financiële middelen maar soms ook bewust kiezend voor duurzame kringloop goederen een tweede leven geven.

Wij spraken verder in bij de Gemeente, Provinciale staten, bij de woningcorporaties intensief in gesprek, bij de rechtbank en de klachten- en de huurcommissie in verschillende zaken, met de HAN ten aanzien van tandhulp voor Mensen aan de onderkant zonder tandarts gaven wij een geheel nieuwe werkwijze en benadering aan en een andere groep studenten (20 personen) hielp ons aan compleet nieuwe invalshoeken in de organisatiecommunicatie.

Voedselbos Ecovredegaard

2024 was een waterig jaar voor het Voedselbos door de hevige regenval van ongeveer November 2023 tot begin Juni 2024. Er viel enorm veel regen en de temperaturen waren laag. Gevolg was dat slakken in grote getale voorkwamen en onze geplante en gezaaide aardappels en pompoenen aan hen verloren gingen. Een decimering van de te verwachte opbrengst was het gevolg. Meer dan 80% uitval en van de pompoenen zelfs 100%.

In de afgelopen jaren hadden wij in het voorjaar vooral te maken met droogte rond de maand Mei en barsten in de grond die gelukkig, goed werden opgevangen door de intussen stevige vegetatie in het voedselbos.

Theater was gepland en werd gevraagd. Enkele leden van de groep waren echter, door persoonlijke omstandigheden, helaas niet beschikbaar. Wie weet zullen zich opnieuw mensen aandienen die het leuk vinden om daar iets mee te doen in het voedselbos.

De verandering van Leef - en Eetwijze

Staat centraal voor individu en samenleving, Meer vegetarisch of zelfs veganistisch en een grotere aandacht voor groente en fruit. Voor veel mensen echter niet zo goed betaalbaar dat raakt aan de basis uitgangspunten en werkvelden van Ecovrede en Gaard. (Niet alle vlees in een keer weg laten maar minderen (!))

Voedsel voor wie dat nodig heeft, liefst lokaal geproduceerd, als een recht dat niet geschonden mag worden.

De voedselprijzen stegen echter explosief, schaarste nam toe en; niet onbelangrijk, verschillende mensen worden ziek van de omschakeling in de richting van eten zonder vlees. Met een aantal generaties aan vlees eten is onze spijsvertering en ons menselijk systeem als geheel er niet op berekend om, van de ene op de andere dag over te gaan op vleesloos en soms ook zuivelloos eten. Dat is te radicaal met alle gevolgen van dien.

In een aantal van onze presentaties en rondleidingen kwam dit onderwerp dit jaar dan ook naar voren als belangrijk aandachtspunt door vragen en opmerkingen van bezoekers van onze activiteiten.

Er zit meer aan vast

vitamine B12, kalk, ijzer, mineralen en snel opneembare voedingsstoffen in algemene zin zijn snel een tekort bij het weglaten van vlees en de zuivel. Dat tekort uit zich langzaam en bij verschillende mensen pas na enkele jaren in tal van klachten waaronder; vermoeidheid, concentratieverlies, veroudering die versneld verloopt, en spijsverteringsproblemen. Er zijn er meer. Het is een proces dat voorzichtig en met beleid moet worden aangepakt.

Zo ook met onze bodem

Sedert vijf jaar is Ecovrede nu bezig met een permanent proces van bodemverbetering. In de voorgaande vijfendertig jaar, voor de EcoVredeGaard ontstond in 2016, is er intensieve akkerbouw gepleegd op de locatie. Koolzaad, Voederbieten, Mais en soms graan waren een belangrijk bestanddeel. Mede door kunstmest en bestrijdingsmiddelen bijvoorbeeld tegen zuring, is de bodem en vooral het bodemleven, aangetast geraakt en nu aan het herstellen met alle input en aandacht.

Die bodem is zich aantoonbaar aan het herstellen. Mollen sedert twee jaar, grote hoeveelheden wormen gesignaleerd, sterke groei van diverse planten en bomen, een lossere structuur, in algemene zin, van de kleigrond wat wil zeggen dat er een betere doorlaatbaarheid is en voeding voor het bodemleven, de planten, struiken en bomen en meer variatie in de biodiversiteit. Vooral vanwege de overwegend zware klei grond is dit meer dan nodig. In de afgelopen vijf jaar, en ook dit jaar, is er zodoende voor een paar duizend kilo aan materiaal in de bodem gewerkt. Denk daarbij aan Houtig materiaal, Paardenmest, Lavameel, Groente- en Fruitafval, Koffieprut en plantenextracten voor de bestrijding van specifieke soorten en ondersteuning van de bodemprocessen.

Bestrijding van

In de eerste jaren gaven in volgorde, Perzikkruid, Distel, Zuring en nu Berenklauw en Winde een grote aanwezigheid naast de Braam en de Brandnetel. Natuurlijk zijn dit deels reacties op de kleibodem, de in het verleden aangebrachte grote hoeveelheden meststoffen, de opgebrachte grond na het graven van de poel en de zure regen en andere vormen van neerslag in het voedselbos.

Dat compenseren en in juiste banen leiden is een grote uitdaging.

*De Braam groeit, oorspronkelijk als enige, op stukken met blauwe klei, woekert nu en wordt gemaaid om zo andere soorten lucht en licht te geven. Dat werkt goed. Het is een continu aandachtspunt.

*De Brandnetel, was enige jaren alom aanwezig maar is zich nu aan het terugtrekken. Wordt ook gemaaid als feitelijk groenbemester gebruikt en heeft het zwaar met de nieuwe groei van de Winde die zelfs de Berenklauw er onder lijkt te krijgen. Sinds kort komt Groot Hoefblad om de hoek kijken. Omdat de Winde lastig is te bestrijden en ook een functie heeft in het ecosysteem is het eerste maaien, en het tweede de bodem, die kennelijk een bepaalde behoefte van het ecosysteem laat zien, behandelen met extracten van de plant met enkele natuurlijke aanvullingen en bereiding.

*Perzikkruid was twee jaar alom aanwezig maar is nu nog spaarzaam te vinden.

*Zuring was een plaag en is nu houdbaar en veel minder. Lijkt vooral te reageren op de zuurgraad van de bodem en die verbeterd zich. Is vooral in de achterste hoek, bij de achteruitgang, nog wel te vinden.

*Distels; waren enkele jaren geleden zo ongeveer een plaag. Tot twee meter hoog. Alom aanwezig mede als gevolg van de opgebrachte grond. Nu veel minder. Nog wel een aandachtspunt langs de paden. Regelmatig maaien is het devies. Het maaien op de juiste hoogte geeft trouwens een bijzonder mooie ontwikkeling van bodembedekkers, een kruidlaag van diverse soorten, te zien.

Zo is er een evenwicht tussen menselijk ingrijpen en de Natuur zijn gang laten gaan mede om de door de Mens veroorzaakte verstoringen bij te sturen richting de gewenste uitkomst van een divers Voedselbos met tal van soorten en een levende bodem.

Berenklauw en wat verwante soorten qua aanzien als de wilde peen, Fluitekruid en dergelijke zijn sterk in opkomst. Het ophalen van mineralen uit de onderlagen van de bodem, het doorboren van de harde, diepere, lagen door de wortels en zo de capillaire werking en de bodem in algemene zin verbeteren.

De bodem is niet alleen in het verleden sterk aangereden door zware machines, en ook bij de aanleg, maar ook nog eens met het ploegen vroeger flink verstoord waarmee een harde, bijna ondoordringbare diepere laag in de ondergrond is ontstaan. Met alle toegevoegde materialen, is er met behulp van enkele graafmachientjes, een gat geslagen in de harde laag. Door het ingebrachte materiaal verhevigd zich het bodemleven en worden er zo meer werkers ingezet voor het beoogde resultaat; een levende bodem.

Zure regen en bespuitingen van de buren waaien over

Beïnvloeden onze biodiversiteit. Laten hun sporen achter in vergrassing en andere ontwikkelingen.

Zelfs een afname van soortenrijkdom na een intensieve bespuiting door de buren enkele jaren eerder en mogelijk soms nog. Wij vinden dat daar iets aan moet gebeuren. Het past niet meer in deze tijd om dat zomaar te doen. De Natuur centraal stellen in werkwijze en besluiten is essentieel.

Kikkers, Salamanders en Padden

De poel floreert. De wilgen langs de randen, spontaan opgekomen, doen wonderen. Bieden schaduw, grote kringen van paddenstoelen, en blad als voeding voor de bodem. Tevens wordt de wal van de poel versterkt en in stand gehouden.

Het riet rukt op en wordt met enige regelmaat met de bosmaaier bestreden, of, beter gezegd; in de hand gehouden. De wortels van enkele soorten schijnen eetbaar te zijn. Daar moet nog nader mee worden geëxperimenteerd evenals met Rijstteelt welke wij twee jaar hebben geprobeerd op de grens van water en land.

Enkele studenten deden hun examen in de Ecovredegaard

Met goed gevolg en naar tevredenheid van de opleiding.

Een afstudeerder maakte een bijzondere scriptie ten aanzien van lokaal voedsel en vroeg ons om inbreng. Een nadere onderzoeker ten aanzien van Zoop gerelateerd onderzoek is bezig en onze werkwijzen en werkvelden breiden zich uit.

De Natuurwerkdag 2024 op 1 november was een groot succes met een mooi team werden de hagen aangepakt en doorzichtig gemaakt op een bijzondere wijze. Een heel mooi resultaat in onze ogen. Grote ruimten in de Haag om in het Voedselbos te kijken, een stevige dunning en met het houtige snoeimateriaal de takkenrillen gevuld in het Voedselbos. Zodoende is er nu een mooie beschermende wal ontstaan in het Voedselbos die beschutting biedt aan tal van soorten die dat nodig hebben, planten en dieren.

De munt maakt van het eerder aangebrachte materiaal al gretig gebruik en ook tal van andere soorten bloeien op door deze inbreng van verterend materiaal van eigen bodem en beschutting en schuilplaats tegen kou, wind en zichtbaarheid.

Het hoofdpad door het Voedselbos is verdiept, goed bijgehouden en voorzien van een nieuwe strooisellaag. Het is ook meer kronkelend gemaakt om de beleving voor de Klompenpad gebruikers te vergroten en ze meer, 'op te nemen' in het landschap. Velen hebben al bewondering en loftuiging uitgesproken voor het bijzonder mooie stukje Natuur dat

zij op deze plek ervaren in hun wandeling. Met dank aan alle vrijwilligers en inspirators die dit mogelijk maken kijken wij naar de toekomst.

Het houtwerk vraagt aandacht

Hek, bankjes, banken, vlonder en kippenhok vragen om onderhoud mede gezien glad en ruw worden van de materialen en verflagen. Dat staat voor de komende wintermaanden op de agenda.

Het Voedselbos EcoVredeGaard ontwikkeld zich goed. De pioniersfase voor de bodem is voorbij. Nu begint de fase van oogst en een steeds meer uitgroeien tot een compleet ecosysteem waar door verschillende dieren en planten, en mensen druk gebruik van wordt gemaakt.

Door het overlijden van een van onze vaste medewerkers is helaas het gebeuren van de Zoop, het communiceren met de Natuur, wat in de wacht komen staan. Wij gaan daar in het nieuwe jaar een betere werkwijze voor zoeken.

Er zijn diverse activiteiten georganiseerd als; Broodjesbakken in het Voedselbos, Natuur ontdekkingstocht, Survival en gerelateerde activiteiten.

Er is plek in het buitenklaslokaal en in het Theater voor activiteiten van derden. Specifiek ook therapeutisch in het herstellen van de relatie met de Natuur en met jezelf.

Tot zover
Team EcoVrede